



はちみつ製品ラインナップ

対馬のはちみつは、どんぐりを中心とする樹木の花の蜜がベースとなり、一年中の山の草花の蜜が熟成された「百花蜜（ひゅっかみつ）」です。天然酵母が生きていて、豊潤でとても濃厚でフルーティー、口を含むとスッと消える甘さがクセになります。1本1本、糖度、風味を検査して、生産者ごとに小分けし、規格に合うものだけを販売しています。



はちみつ各種

- ・45g(てのひらサイズ)～
- ・100g、300g、600g、1,200g

4種食べ比べセット

同じ百花蜜でも、生産地ごと、蜂洞ごとに風味の違う対馬のはちみつを、生産者違いの4種食べ比べできるセットです。

プレミアムセレクション

仕入れた中で最も質が高く、「対馬らしい」味わいの3本詰め合わせ。(ミツバチ保全のための活動資金¥4000が含まれます。)

ハニーナッツ

小分け作業中に余ったはちみつで4種のナッツを漬け込みました。



★生産地のお楽しみ…「みっちゃん焼酎」はちみつを搾ったあとの蜜を焼酎に漬けて作りますので販売できないので、こっそり楽しめますよ！



お求めは→こちらから！

はちみつの中には、対馬の植物たちの天然酵母が生きています。

冬になると白く固まりますが、せっかくの酵母を、生きたままとるために、溶かすときは、42度くらいのお湯でゆっくりと溶かしてください。

余ったはちみつは、サンセットソーダやゆず茶などのジャム、つままワッフル、コノソレ・キッチンのおつまみ、などに、1滴もあますところなく使っています。

ふるさと納税、今年も絶好調！

ふるさと納税、されていますか。対馬コノソレでもそば青汁やはちみつ、コノソレ・キッチンのおつまみを中心に出品しています。この機会に是非、身体にいいおつまみや、そば青汁、お友達にもおすすめください！(写真のパッケージが古いままですすみません。細長い分包でお届けします。)

★こちらのQRコードから、ふるさとチョイスのサイトをご覧ください！→→→

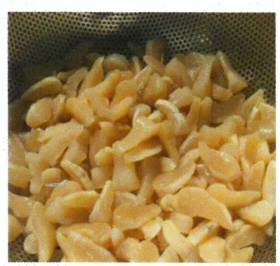


海と山のおつまみ

そば青汁 (30日、お菓子付き、ティータイム、アイスセット)

はちみつ (600g, 3種, 4種)

要 Check! あこや貝柱 (生・お刺身用)



<通販用、限定10個>年明けに、真珠養殖屋さんから連絡を受けたら仕入れに行き、その足で直送します！早い者勝ちなのでサイトを要チェック。入荷が決まり次第、LINE公式アカウントでお知らせします。是非登録を！

通販ショップ: コノソレナチュラルファクトリー

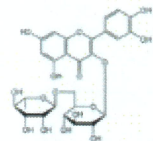
コノソレ ナチュラル 検索



☎0920-52-7135 (平日 9:30~15:00)

科学コラム・対馬産の「ルチン」がすごいかもしれない話 ルチンが毛細血管をダメージから守る！

ルチンは、薬草などとして用いられていたミカン科のヘンルーダ *Buta graveolens* から発見された柑橘フラボノイド配糖体の一種。タデ科のソバ、ダイオウ属植物の葉および葉柄、アスパラガスなどに含まれている。



化学式: C₂₇H₃₀O₁₆
分子量: 610.52 g/mol

ルチンを摂ると…



開発チームひとりごと
もしかして…
コロナの症例の30%で報告されている血栓症や血管障害の対策に役立つかも…と期待！

コノソレ採れたてレポート (2022年はちみつ・巣蜜)



倒木をこえて山道を奥へ。

二ホンミツバチだけが暮らす島・対馬では10月1日をすぎると、伝統的な「蜜切り(みぎり)」が始まります。今年は美津島町今里にはちみつの故郷を訪ねてきました。

集落から離れ、軽トラを乗り捨ててしばらく歩くと、枯れた沢のむこうの、岩の剥きだす崖の上に、いくつかの蜂洞がありました。

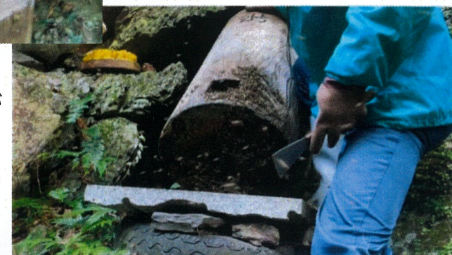


コンコン、叩きながらふたを開けます。

足を滑らせないように気をつけて蜂洞までたどり着きます。バケツや水、道具などを持って崖を上がるのも一苦労。生産者さんのほとんどが70代以上。尊敬しかありません。

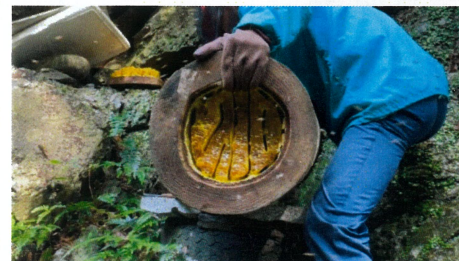


びっしり！
上まではちみつがよく入っています♪



ミツバチたちが裏までびっしり。つぶさないようへうでよけて…

足場30cm! ドキドキ!



切り出しやすいよう、寝かせます。

蜜の入った蜂洞はとて重い…!

切り取った巣はバケツにいれて家へ持ち帰り数日かけて重力でこします



プレミアムギフト、もうひとつ！

今年は4人の生産者さんの協力で、板状のきれいな巣蜜が準備できました。生産地でしか食べられない特別なごちそうです。



巣蜜

100g~の小さいサイズ各種、200~300gの正方形サイズが選べます。

つまみのきで特注した重箱ケースは、お弁当箱として使えます。毎年あつめて3段重も作れます♪

蜜切のレポート動画が見られます (Instagram)



その年の香入った蜂洞は、巣板がまっすぐの板状の巣蜜を切り出すところ(約11分)



2年目以降、巣は迷路のようになり「しづくかけ」と呼ばれます。蜜がだらだらでひっくりパーさんになった気分♪

実は私、今里で1回、別の巣蜜の仕入れ現場でも1回、今年は合計2回もアゴが刺されました。2回ともアゴが腫れあがって、山田邦子さんみだいに…。そろそろ養蜂ネットを買おうかな…

